

Российская Федерация
Министерство образования Саратовской области

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Саратовской области
«Центр образования и психолого-педагогического, медико-социального сопровождения детей» г. Саратова

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
воспитательной работе
И.А. Белякова
«29» августа 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
Е.Б. Мельник

приказ от 29.08.2025 № 108

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Основы безопасности
жизнедеятельности»
(1-2 класс)**

2025-2026 учебный год

Руководители:
А.П. Хламова,
Б.В. Еремина,
учителя начальных классов

Рассмотрена на заседании МО
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Руководитель
С.А. Ткаченко С.А. Ткаченко

Пояснительная записка

Рабочая программа рассчитана на 2 года, 2 часа в неделю.

Курс “Основы безопасности жизнедеятельности” призван помочь:
распознавать и оценивать опасности среды обитания человека;
определить способы защиты от них;
приобретать навыки в ликвидации последствий экстремальных
ситуаций;

оказание помощи и взаимопомощи в случае их необходимости .

Цель курса ОБЖ: формирование специальных знаний и навыков, ряда физических и психологических качеств личности, необходимых для ускоренного приспособления к условиям среды обитания, а также внутренней готовности к любым видам деятельности с исключением нежелательных последствий.

Задачи: обеспечение здорового образа жизни;
сохранение здоровья;
обеспечение личной безопасности младшего школьника.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности по ОБЖ

Личностными результатами обучения являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Предметными результатами обучения являются:

1. В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникативной сфере:

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

В результате освоения программы воспитанники будут
иметь представления:
о несовпадении приятной внешности и добрых намерений человека;
об опасных ситуациях при контакте с незнакомыми людьми;
о нормах поведения при общении с другими детьми, в том числе подростками;
о правилах поведения в экстремальных ситуациях в быту;
о правилах поведения в случае, если ребенок потерялся на улице;

о правилах безопасного поведения на улице;
о местах на улице, где позволительно играть;
о правилах обращения с предметами, несущими в себе опасность;
о ценности здоровой пищи;
о роли лекарств и витаминов;
о пользе овощей и фруктов;
о необходимости следить за своей внешностью.

знать:

домашний адрес и номер телефона; имена и отчества родителей; адрес школы;
телефоны милиции, скорой помощи, пожарной части;
правила пользования телефоном;
правила уличного движения, перехода улицы в указанных местах, в соответствии со световыми сигналами;
дорожные знаки для водителей и пешеходов;
разные виды транспорта;
разные способы проявления заботы о здоровье окружающих.

уметь:

применять усвоенные знания и способы деятельности для решения проблемных ситуаций;
планировать свои действия, направленные на достижение конкретной цели;
соблюдать правила поведения на улице (дорожные правила), в общественных местах;
различать и называть виды транспорта (наземный, подземный, воздушный, водный);
ориентироваться в окружающем пространстве, обозначать взаимное расположение и направление движения объектов; пользоваться знаковыми обозначениями;

бережно относиться к природе; бережно относиться к своему здоровью.

Содержание курса внеурочной деятельности ОБЖ

Освоение знаний о здоровом образе жизни;

Правила безопасного поведения на улицах и дорогах, правила дорожного движения;

Пожар. Возможные причины возникновения пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения.

Опасные ситуации и правила поведения на воде.

Основные правила пользования бытовыми приборами, средствами бытовой химии.

Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей.

Формы организации учебного процесса: индивидуальные; групповые; индивидуально-групповые; фронтальные; практикумы.

Формы контроля ЗУН:

беседа;

фронтальный опрос;

индивидуальный опрос;

практикум;

тестирование.

Календарно-тематическое планирование Кружок по ОБЖ «ШАГ ЗА ШАГОМ» 1 класс

I четверть

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов	ЦОР	Сроки проведения	
				Дата план.	Дата факт.
1.	Основы безопасности жизнедеятельности. Введение в тему курса	1	Слайд-презентация		

	кружка «Шаг за шагом»				
2.	Что такое безопасность?	1	Презентация		
3.	Город, поселок, где мы живём.	1	Презентация «Мой город Саратов»		
4.	Что такое чрезвычайная ситуация.	1	Презентация «Что такое ЧС»		
5.	Безопасность на улице.	1			
6.	Как правильно переходить дорогу.	1	Электронный учебный ресурс «Дорожные знаки»		
7.	Наиболее безопасный путь в школу и из школы.	1	Дидактический материал		
8.	Сигналы регулирования дорожного движения.	1	Электронный учебный ресурс «Дорожные знаки»		
9.	Сигналы регулирования дорожного движения.	1	Электронный учебный ресурс «Дорожные знаки»		
10.	Виды перекрёстков.	1	Дидактический материал		
11.	Знакомство с дорожными знаками.	1	Электронный учебный ресурс «Дорожные знаки»		
12.	Угадай, какой знак.	1	Дидактическая развивающая игра		
13.	Зачем нужно знать правила безопасного поведения на улицах города.	1	Видеофильм о правилах поведения на улице		
14.	Где можно и где нельзя играть.	1	Видеофильм о правилах поведения на		

			улице		
15.	Я по улице шагаю.	1	Иллюстрационный материал		
16.	Практическое занятие «Улицы города »	1			
Итого:		16			

II четверть

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов	ЦОР	Сроки проведения	
				Дата план.	Дата факт.
17.	Знакомство с транспортом города.	1	Иллюстрационный материал		
18.	Правила поведения в классе.	1	Просмотр слайдов		
19.	Правила и меры безопасного поведения на воде в осенний и зимний периоды.	1	ВидеоФрагменты из серии «Безопасность на водоёмах»		
20.	Какие опасности нас подстерегают дома.	1	Электронный ресурс «Опасности в доме»		
21.	Основные правила пожарной безопасности.	1	Интерактивный кроссворд «Противопожарные загадки»		
22.	Детские шалости с огнём.	1	Киноурок		
23.	Как действовать при возникновении пожара дома, в школе, в транспорте.	1	Презентация «Пожарная безопасность для детей»		
24.	Встреча с незнакомцем.	2	Документальные кадры из серии «Избегай		

			незнакомца!»		
25.	Полезные вещи - молоток и клещи.	1	Иллюстрационный материал		
26.	Пусть ёлка новогодняя нам радость принесёт.	1	Мультфильм «Новый год»		
27.	Вредные привычки.	2	Видеофрагменты «Вредные привычки. Их последствия для организма»		
28.	Секреты здоровья.	1	Электронный ресурс из серии «Неболей-ка»		
Итого:		14			

III четверть

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	ЦОР	Сроки проведения	
				Дата план.	Дата факт.
29.	Здоровье – овощи, ягоды, фрукты.	1	Интерактивное пособие «Овощи. Фрукты»		
30.	Сам себе я помогу и здоровье сберегу.	1	Электронный ресурс из серии «Неболей-ка»		
31.	Вода, вода...	1	Видеофрагменты « Чем вода полеза и чем опасна»		
32.	На льду.	1			
33.	В гостях у Айболита.	1	Электронный ресурс из серии «Неболей-ка»		
34.	На вокзале.	1	Презентация «Правила поведения на		

			вокзале»		
35.	Твои действия.	1			
36.	Кухня - не место для игр.	1	Электронный ресурс «Опасности в доме»		
37.	Осторожно – электроприборы.	1	Электронный ресурс «Опасности в доме»		
38.	Горючие вещества.	1			
39.	Запомните, детки, таблетки не конфетки.	1	Электронный ресурс из серии «Неболей-ка»		
40.	Ножницы, катушки - это не игрушки.	1	Электронный ресурс «Опасности в доме»		
41.	Поплотнее кран закрой - осторожен будь с водой.	2	Электронный ресурс «Опасности в доме»		
42.	Ток бежит по проводам.	2	Электронный ресурс «Опасности в доме»		
43.	А у нас дома газ.	2	Электронный ресурс «Опасности в доме»		
44.	Правила и меры безопасного поведения на водоёмах в весенний период.	1	Презентация «Безопасность на водоёмах»		
Итого:		20			

IV четверть

№ п/п	Тема урока	Кол- во	ЦОР	Сроки проведения
----------	------------	------------	-----	------------------

		часов		Дата план.	Дата факт.
45.	Встреча с работником ГИБДД	1			
46.	Улица полна неожиданностей.	2	Демонстрация видеофрагментов «Опасности на улице»		
47.	На прогулку мы идём.	1	Дидактическая развивающая игра		
48.	Лесной пожар.	2	Слайд-презентация		
49.	Пожар в квартире.	2	Видеофильм «Твои действия, если случился пожар»		
50.	Если ты дома один.	2	Электронный ресурс «Опасности в доме»		
51.	В стране Дорожных знаков.	2	Игра-презентация «Дорожные знаки»		
52.	Правила безопасного поведения на водоёмах в летний период.	2	Серия предметных картинок		
53.	Закрепление изученного материала. Знаете ли вы правила безопасности.	2	Анимированный кроссворд		
Итого:		16			
Всего:		66			

Календарно-тематическое планирование 2 класс

№ п.п	Название раздела, темы	Кол-во часов	ЦОР	Дата	
				План	Факт
	1 четверть				
1.	Мы идём в школу.	1			
2.	Наша улица. Город, где мы живём.	1			
3.	Движение пешеходов по улицам и дорогам.	1	Презента ция по теме		
4.	Общие правила перехода улиц и дорог.	1			
5.	Сигналы регулировщика.	1	Презента ция по теме		
6.	Дорожные знаки.	1	Презента ция по теме		
7.	Где можно играть?	1			
8.	Мы – пассажиры.	1	Презента ция по теме		
9.	Настольные игры по правилам дорожного движения.	1			
10.	Экскурсия по городу. Наблюдение за дорожным движением. Обеспечение безопасности пешеходов.	1			
11.	Виды транспортных средств.	1	Презента ция по теме		
12.	Переход проезжей части в разное время.	1			
13.	Рассказы для чтения по ПДД «А знаешь ли ты?»	1			
14.	Правила дорожного движения:	1	Презента ция по		

	«Железная дорога»		теме		
15-16.	Подвижные игры по ПДД.	2			
17.	Обобщающее занятие по ПДД.	1			
	Итого:	17			
№ п.п	Название раздела, темы	Кол-во часов	ЦОР	Дата	
				План	Факт
	2 четверть				
18.	Огонь - друг или враг.	1	Презента ция по теме		
19.	Пожарный – герой, он с огнём вступает в бой.	1			
20.	Пожар в квартире.	1			
21.	Чем опасен дым?	1			
22.	Детские шалости с огнём.	1	Презента ция по теме		
23.	Осторожно-электроприборы.	1	Презента ция по теме		
24.	Кухня - не место для игр.	1			
25.	Горючие вещества.	1			
26.	Лесной пожар.	1	Презента ция по теме		
27.	Пусть ёлка новогодняя нам радость принесёт!	1			
28.	Опасность дома.	1			
29.	Как уберечься от мороза.	1			
30.	Игры. Правила пожарной безопасности.	1			
31.	Знаете ли вы правила пожарной безопасности?	1	Презента ция по теме		
	Итого:	14			
№ п.п.	Название раздела, темы	Кол-во часов	ЦОР	Дата	
				План	Факт
	3 четверть				
32.	Как организм помогает себе сам.	1			

33.	Здоровый образ жизни.	1	Презентация по теме		
34.	Домашняя аптечка.	1			
35.	Отравление лекарствами.	1	Презентация по теме		
36.	Пищевые отравления.	1			
37.	Травмы.	1	Презентация по теме		
38.	Укусы насекомых.	1			
39.	Что мы знаем про собак и кошек.	1	Презентация по теме		
40.	Отравление ядовитыми веществами.	1			
41.	Отравление угарным газом.	1			
42.	Если ты ушибся или порезался.	1	Презентация по теме		
43.	Если в глаз, ухо, нос или горло попало постороннее тело.	1			
44.	Если на улице дождь или гроза	1	Презентация по теме		
45.	Если солнечно или жарко.	1			
46.	Расти здоровым.	1	Презентация по теме		
47.	Правила безопасности на воде.	1	Презентация по теме		
48.	Вода – наш друг.	1			
49.	Вредные привычки.	1			
50.	Я выбираю движение.	1			
51.	Правила и меры безопасного поведения на водоёмах в весенний период.	1	Презентация по теме		
	Итого:	20			
№	Название раздела, темы	Кол-во	ЦОР	Дата	

п.п		часов		План	Факт
	4 четверть				
52.	Питание-необходимое условие для жизни.	1	Презентация по теме		
53.	Поплотнее кран закрой - осторожен будь с водой.	1			
54.	Ток бежит по проводам.	1			
55.	А у нас дома газ.	1			
56.	Ни ночью, ни днём не балуйся с огнём.	1	Презентация по теме		
57.	Запомните, детки, таблетки - не конфетки.	1			
58.	Полезные вещи - молоток и клещи.	1			
59.	Ножницы, катушки - это не игрушки.	1			
60.	Переходим через улицу.	1	Презентация по теме		
61.	Встреча с незнакомцем.	1			
62.	На прогулку мы идём.	1			
63.	Мы пришли на водоём.	1			
64.	Знаете ли вы правила безопасности.	1	Презентация по теме		
65.	Правила и меры безопасного поведения на водоёмах в летний период.	1			
66.	Основные спасательные средства.	1	Презентация по теме		
67.	Встреча с работником ГИБДД.	1			
68.	Итоговое занятие.	1			
	Итого:	16			
	Всего:	68			